

## **II Congresso Internacional de Biodinâmica da Unesp**

01 a 03 de Maio de 2008

Unesp - Rio Claro - SP

# **O Perfil Antropométrico e Funcional do Ciclista Votuporanguense**

Takehara, J. C.; Nicoletti, L. P.; Campos, C.; Brighetti, V.; Takehara, S. M. S.

Muitos dos valores apresentados na literatura esportiva, referentes a variáveis fisiológicas máximas de ciclistas, tratam de atletas de nível internacional, ficando os ciclistas que competem em nível estadual sem parâmetros para a prescrição dos seus treinamentos. Atletas de nível internacional podem apresentar escores menores que 6% de gordura corporal, e oxigênio por volta de 85 ml.(kg.min)<sup>-1</sup>, o que é relevante se comparar a atletas regionais. Devido à falta de estudos a essa população, este trabalho vem determinar os valores máximos das variáveis fisiológicas de ciclistas masculinos da cidade de Votuporanga. Participaram do estudo oito ciclistas masculinos com idade média de 32,9 anos ( $\pm 10,5$ ) integrantes da Associação de Ciclismo de Votuporanga, cujos dados foram coletados na pré-temporada para os Jogos Regionais de 2007. O Consumo Máximo de Oxigênio (VO<sub>2</sub> Máx) foi determinado através do teste crescente de Balke com a utilização do analisador metabólico de gases VO2000 Aerosport® e cicloergômetro Biotec 1800 CEFISE. Ainda foi coletado o peso corporal e a estatura para cálculo do índice de massa corporal (IMC), a espessura das dobras cutâneas tricipital, supra-íliaca e abdominal, para cálculo do percentual de gordura (%G), da massa corporal gorda (MG) e da massa corporal magra (MM). Utilizou-se da estatística descritiva para demonstrar os resultados médios: peso corporal 72,6 kg ( $\pm 6,5$ ); estatura 172,1 cm ( $\pm 4,0$ ) IMC 24,5 kg/m<sup>2</sup> ( $\pm 2,1$ ); percentual de gordura 14,0 % ( $\pm 6,2$ ); MG 10,4 kg ( $\pm 5,0$ ); MM 62,0 kg ( $\pm 3,7$ ); FC Máx 191,4 bpm ( $\pm 14,6$ ) e VO<sub>2</sub> Máx 57,7 ml.(kg.min)<sup>-1</sup>. Assim, conclui-se que o grupo de atletas encontra-se com características antropométricas e funcionais em um excelente nível, contribuindo para determinar o perfil de atletas de nível estadual, indo a encontro aos parâmetros físicos necessários para o ingresso no esporte de alto nível.