



Componentes





Componentes



Interface



Conversor Serial/USB



Fonte de Alimentação 12v



Aquisição automática de FC - **OPCIONAL**



Pneumotach



Maleta de Alumínio



Máscara de Silicone



Válvula Direcional



Cabo Serial / Extensor





Ligações





Ligações



Conecte a fonte de alimentação à tomada e à interface. Atenção certifique-se que a chave seletora está posicionada na tensão correta – 127 / 220



Conecte o cabo serial ou o conversor Serial/USB à Interface – No caso do conversor Serial é necessário a instalação (no PC) do driver que pode ser baixado em <u>www.cefise.com.br</u> – Produtos conversor Serial/USB



Conecte o Pneumotach



Conecte o sistema de aquisição automática de FC



Conecte o conversor Serial/USB à porta USB do PC.

Caso a conexão seja diretamente na porta serial utilize o cabo serial.



Montagem da Máscara





Montagem ou Troca da Máscara e Válvula



1 – Máscara 2 – Válvula 3 – Flange Interna





Retire a Flange Interna Coloque a nova válvula ou troque a máscara











Montagem ou Troca da Máscara







Limpeza e Desinfecção





Limpeza e desinfecção do Pneumotach, Máscara e Válvula

DESINFECÇÃO DO PNEUMOTACH.

**O Pneumotach deverá ser limpo com uma gaze umedecida com Germi-Rio e em seguida seco com uma gaze limpa e seca.

NUNCA MERGULHE OU APLIQUE QUALQUER SUBSTÂNCIA AO PNEUMOTACH.

DESINFECÇÃO DA MÁSCARA E VÁLVULA.

Após cada teste lavar todas as peças da máscara e da válvula devem ser desmontadas e separadas (Excetuando o Pneumotach**) e lavadas com água e sabão neutro, secadas com papel toalha ou tecido que não solte fiapos e, em seguida imergidas completamente em uma solução desinfetante.

- Deve-se fazer a troca da solução a cada 5 ou 6 testes.

O tempo de imersão dependerá do desinfetante utilizado. A solução recomendada é o GERMI-RIO:



- Solução a base de Quaternário de Amônio 0,2%, que tem as seguintes instruções

Ação: Sua ação é devida a inativação de enzimas produtoras de energia, desnaturação de proteínas celulares essenciais e ruptura de membrana celular. Age por sinergismo do formaldeido, quartenário de amônio e álcool.

Indicação: GERMI-RIO destina-se a desinfecção de artigos semi-críticos, médico-hospitalares e odontológicos, que entram em contato com tecidos vivos e que não podem ser desinfetados por métodos físicos.

Modo de usar: Usar o produto puro. Após a limpeza com água e sabão, secar e imergir completamente os instrumentos a serem desenfeitados na solução em um recipiente plástico. Tempo de contato: Aproximadamente 10 minutos

Precauções: Manter o frasco protegido do sol e do calor. Use equipamentos de proteção adequados como: luvas, máscaras, óculos de proteção e avental. Advertências: Manter fora do alcance de crianças e animais domésticos. CUIDADO! Irritante para os olhos, pele e mucosas.

PERIGO: Causa danos se ingerido. Usar luvas para sua aplicação. Não misturar com outros produtos. Não ingerir. Manter o produto em sua embalagem original. Não reutilizar a embalagem vazia.



Download e Instalação do Aplicativo VO2ProFitness 7.0



Instalação do Software VO2 ProFitness 7.x

Faça o download do aplicativo de instalação **VO2ProFitness7.0.x.x.rar** em <u>www.cefise.com.br</u> – Produtos – Ventilometria – VO2 ProFitness – Downloads.







Instalação do Software VO2 ProFitness 7.x







Download e Instalação do Driver do Conversor Serial/USB



Instalação do Driver do Conversor Serial/USB

Faça o download do aplicativo de instalação do Driver do conversor Serial/USB em <u>www.cefise.com.br</u> – Produtos – X_Conversor Serial/USB – Driver Conversor Serial/USB – Downloads.







Instalação do Driver do Conversor Serial/USB







Teste de Comunicação entre o PC e a Interface



























Utilizando o Software VO2 ProFitness 7.0



Formulário Principal







Cadastro de Avaliados

VO2 Pro Fitness 7.0 [Versão: 7.0	1.2]		_ U X
Cadastros Avaliações Configu	ações Ajuda		cefise 👧
VE (l/min) 0,0 VE Média Min. 0,0 FC (bpm) 0 % FC Máx. Idade 0,0	Cedastro de Avaliados	Akus (n)	
₽ Carga (km/h) 0 , 0	Poințão Obrevação Interim	Cancelar	

Cadastro de Grupos

V02 Pro Fitness 7.0 [Versão: 7.0.1.2] Cadastros Avaliações Configurações A Q. Q. Q. Q. E. E. C. V.	ijuda 9 X Rei 🔒 🔀	
E (I/min) 0 , 0 VE Média Min. 0 , 0 FC (bpm) 0	Cadastro de Grupos	Terposda
% FC Máx. Idade	Nove Grupo	a
Carga (km/h)	Contraction Contra	ncelar



Cadastro de Protocolos







Cadastro de Protocolos







Comunicação com a Porta Serial













Parametrização





Seleção dos gráficos que serão mostrados durante o teste





Backup dos dados



Restauração do Backup dos dados





Execução do Teste



aos formulários de Inserção de Cadastro



VO2 Pro Fitness 7.0 [Versão: 7.0.1.2] Cadastros Avaliações Configurações Aji	uda	× – –
2 24 🕑 💷 🔽 🍆		
VE ((min) 0,0 VE Média Min. 0,0	Nove Availação Deta Availação I 17:9/2/013	Clicando em qualquer
FC (bpm) O % FC Máx. Idade O , O	Doervações Parámetros (jistico (jistico)	ness
Carga (km/h) 0 , 0		
 VO2 Pro Fitness 7.0 Versior 7.0.121 		_ _ X
Cadastros Avaliações Configurações Ajr		
VE (Vmin) 0,0 VE Média Min. 0,0		
FC (bpm) O V K FC Máx. Idade	VO	Fitness
0,0 Carga (km/h) 0,0		Clicando em iniciar terá início o teste

















		Avaliaç	ão		Gráfico
Informe	ao lado a Fre Limiar A	equência Cardía naeróbio	aca do FC	Limiar 49	
Seq.	Carga km/h	Inclinação (%)	VE (I/min)	FC (bpm)	118,0
10:15	10,0	0,00	74,6	146	109,1
10:20	10,0	0,00	74,7	146	100;2
10:25	10,0	0,00	75,3	146	
10:30	10,0	0,00	75,7	149	91,3
10:35	10,0	0,00	76,6	149	82.4
10:40	10,0	0,00	78,7	149	
10:45	10,0	0,00	79,7	149	73,5
10:50	10,0	0,00	83,3	149	
10:55	10,0	0,00	83,8	145	\sim
11:00	10,0	0,00	84,0	154	55,7
11:05	10,0	0,00	84,9	154 📃	× ۸۰ سر
11:10	10,0	0,00	88,4	154	16,5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
11:15	10,0	0,00	89,3	154	مب مر a7,9
11:20	10,0	0,00	88,8	159	28.0
11:25	10,0	0,00	90,4	159 👻	0,0 1,0 2,0 3,0 4,0 5,0 6,0 7,0 8,0 9,0 10,0 11,0 12,0 13,0 14,0
Editar	Tabela		QE	cluir Registros	🤎 Frequência Cardíaca: 149

Passando o mouse sobre qualquer ponto do gráfico a amostra correspondente àquele ponto será selecionada na tabela ao lado.

Para definir a FC correspondente ao Limiar Ventilatório basta que se clic sobre o ponto correspondente no gráfico que automaticamente esse ponto será inserido como o Ponto do LV2





VO2 Pro Fitness 7.0 [Versão: 7.0.1.2]		- D X
Cadastros Avaliações Configurações Ajuda		Liniar FC 00.14.01 Cafise
VE (I/min) VE VER	Véd. FC	
117,4		
Freq	auência Cardiaca do Limiar Anaeróbio	8
	Avaliação	Gráfico
VE Média Min.	Informe ao lado a Frequência Cardíaca do Limiar Anaeróbio FC Limiar 149	(ኛ VE (l/min) C VE4
113 7	Seq. Carga Inclinação VE FC ^	118.0
110,1	13:10 11.0 0.00 111.4 177	109,1
		100.2
FC (ham)	13:25 11.0 0.00 112.8 Atenção	
PC (bpm)	13:30 11.0 0.00 113.2	and and an an
170 59,0	13:35 11.0 0.00 112.5 2 Salv	ar Avaliação?
L/7	13:45 11,0 0,00 114,0	
	13:50 11.0 0.00 117.3	
17,2	14:00 11.0 0.00 117,4 Si	m Não
% FC Máx. Idade	14:05 12.0 0.00 117.3	
35, 4	14:10 12:0 0:00 117:0 179	n.s
90.4	14:00 12:0 0:00 117.4 179 -	29,0
23.6.1	🖌 Editar Tabela 🦳 🧐 Excluir Registros	🖤 Frequência Cardíaca: 146 🔍
	Con.	finar Canadar
Carga (km/b)		sign settin
11,8		
12,0 0,0	1,0 2,0 3,0 4,0 5,0 6	,0 7,0 8,0 9,0 10,0 11,0 12,0 12,0 15,0 15,0
VE (Vmin)	VE Média Min. (l	/min) FC (bpm)









Consulta de Testes

					-												
lastros Avallações Contigurações Ajuda	a — 1		_												/	c.	
] 🤒 🕑 💷 🔁 🔖 🗡	< 🙀		<					Limiar	FC	0	0:	00	: 0	00 -	CCC biotecre	tise	2
VE (I/min)																	
0.0																	
- / -																	
E Média Min.		1000	1. 10. 10.														
							Aval	iações									
	txt																
lAvai	iação Avaliad	0	Apelido	Modalidade	Posic	80 IC	rupo	Temporad	a	Pr	otocolo			Tipo do	estel Tipo do Era	metro Aquisi	cão da
Þ	1 AVALA	DO 1				1	DIVIDUAL			IN	CREMENT	AL 4		MÁXIMO	ESTEIRA	MANU	JAL
FC (bpm)																	
FC (bpm)	ditar Avaliação						Deer	dedee									9 E*
FC (bpm)	dkar Avaliação ágio Tempo	Carga Inclinar	ão Dist. Perconida	Dist. Perconida	Velocidade	Tempo no Km	Resu VE D	ultados	ia Min.	VE4	Dř. VE4	FC	DX. FC	% FC Másima	V02 Rel. Carga	%V02	9 E
FC (bpm)	dkar Avaliação ágio Tempo (min)	Caiga Indina; Km/hi (%)	30 Dist. Perconida na Amostra (m)	Dist. Perconida ' na Esteira (m)	Velocidade [m/3]	Tempo no Km (min)	VE D	ultados IL VE VE Méc /min)	ia Min.	VE4	Dř. VE4	FC (bpm)	Dif. FC [bpm]	% FC Másima do Teste (%)	V02 Rel. Carga (ml.kg.mir-1)	% V02 pela FC (%)	9 E>
FC (bpm)	dkar Availação ágio Tempo (min) 1 00:05	Carga Incina (Km/h) (%) 5.0	50 Dist. Perconida na Amostra (m) 00 6.94	Dist. Perconida na Esteixa (m) 6.94	Velocidade [m/s] 1.39	Tempo no Km (min) 12.00	Rest VE D [Vmn] (1 34.0	Ultados il. VE VE Méc 34.0	ia Min.	VE4	Dř. VE4	FC (bpm) 60	DY. FC [bpm]	% FC Másima do Teste (%) 33.5	V02 Rel. Carga (mlkg:min-1) 15.4	% V02 pels FC (%) 6.9	9 Ex
FC (bpm)	dkar Availação ágio Tempo (min) 1 00:05 1 00:10	Carga [Km/h] (X) 5.0 5.0	Total Dist. Perconida na Amostra (m) 6.34 0.00 6.34 0.00 6.34	Dist. Percorrida 1 na Esteira (m) 6,94 13,89 20.83	Velocidade [m/s] 1.39 1.39	Tempo no Km (min) 12.00 12.00	Rest VE [[/min] 0 34,0 34,0 33,7	Ultados II. VE VE Méc (min) 34.0 0.0 -0.3	ia Min. 0.0 0.0	VE4 0.134 0.134	Dř. VE4 0.134 0.000	FC (bpm) 60 60	Dif. FC [bpm] 60 00	% FC M&ema do Teste (%) 33.5 33.5 33.5	V02 Rel. Carga (ml.kg.min-1) 15,4 15,4	% V02 pela FC (%) 6.9 6.9	9 E: V02 (m
FC (bpm)	dtar Availação ágio Tempo (min) 1 00:05 1 00:15 1 00:15 1 00:20	Carga [Km/h] (3) 5.0 5.0 5.0 5.0	Tot Dist. Perconida na Amotta (m) 0.00 0.00 6.94 0.00 6.94 0.00 6.94 0.00 6.94	Dist. Perconida na Esteira (m) 6.54 13,89 20,83 27,78	Velocidade [m/3] 1,39 1,39 1,39 1,39	Tempo no Km (min) 12.00 12.00 12.00 12.00	VE D [/min] 0 34,0 33,7 36,3 36,3	ultados il VE VE Méd (min) 34.0 0.0 0.3 2.5	ia Min. 0.0 0,0 0,0 0,0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173	DY. VE4 0.134 0.000 -0.004	FC (bpm) 60 60 60 63	Dif. FC [bpm] 60 00 00 03	% FC Máxima do Teste (%) 33.5 33.5 33.5 33.5 35.2	V02 Rel. Carga (ml.kg.mir-1) 15,4 15,4 15,4 15,4	% V02 pela FC (%) 6.9 6.9 6.9 9.3	9 E: V02 [m
FC (bpm)	dkar Availação ágio Tempo (min) 1 00:05 1 00:15 1 00:15 1 00:20 1 00:25	Carga Inclina (Xm/h) (X) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dist. Perconida na Amostra (m) 100 6.34 100 6.34 100 6.34 100 6.34 100 6.34 100 6.34 100 6.34	Dist. Perconida na Esteixa (m) 6.94 13,89 20,83 27,78 34,72	Velocidade [m/s] 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	Tempo no Km (min) 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00	VE [Vinin] 34.0 34.0 33.7 36.3 37.2	ultados il. ve min) 34.0 0.0 0.3 2.5 0.9	ia Min. 0.0 0,0 0,0 0,0 0,0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.152	DY. VE4 0.134 0.000 -0.004 0.044 0.019	FC (bpm) 60 60 60 63 63	Dř. FC [bpm] 80 00 00 03 00	% FC Másima do Teste (%) 33.5 33.5 33.5 35.2 35.2	V02 Rel. Carge (ml.kg.mir-1) 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4	2: V02 pela FC (%) 6.9 6.9 8.3 9.3 9.3	9 E: V02 (m
FC (bpm) 0 FC Máx. Idade	dkar Availação ágio Tempo (min) 1 00:05 1 00:10 1 00:25 1 00:25 1 00:30	Carga Inclina (Km/h) (X) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dist. Perconida na Amotra (m) 000 6.94 000 6.94 000 6.94 000 6.94 000 6.94 000 6.94 000 6.94 000 6.94	Dist. Perconida na Esteira (m) 13,89 20,83 27,78 34,72 41,67	Velocidade [m/s] 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39	Tempo no Km (min) 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00	Pesu VE 0 (Vmin) 0 34,0 33,7 36,3 37,2 37,4	Ultacios il. VE VE Mec min) 34.0 0.0 -0.3 2.5 0.9 0.1	ia Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.192 0.195	DY. VE4 0.134 0.000 -0.004 0.044 0.019 0.003	FC (bpm) 60 60 63 63 63 63	Dif. FC [bpm] 60 00 00 03 00 00 00	% FC Máxima do Teste (%) 33,5 33,5 33,5 33,5 35,2 35,2 35,2	V02 Rel. Carga (ml.kg.mir-1) 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4	2: V02 pels FC (%) 6.9 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3	9 E: V02 [m
FC (bpm) 0 C Máx. Idade	dkar Availação ágio Tempo (min) 1 00:05 1 00:05 1 00:05 1 00:25 1 00:30 1 00:30	Carga Inclina (Km/h) (X) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dist. Perconida na Amotte (m) 000 6.54 000 6.54 000 6.54 000 6.54 000 6.54 000 6.54 000 6.54 000 6.54 000 6.54 000 6.54	Dist. Perconida na Esteira (m) 13,83 20,83 27,78 34,72 41,67 48,61	Velocidade (m/s) 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	Tempo no Km (min) 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00	Pesu VE 0 (Vmin) 0 34,0 33,7 36,3 37,2 37,4 37,5	Utados 4. VE VE Méc Wini) 34.0 0.0 0.3 2.5 0.9 0.1 0.1	ia Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.192 0.195 0.195	DY. VE4 0.134 0.000 -0.004 0.044 0.019 0.003 0.003	FC (bpm) 60 60 63 63 63 63 63	Dif. FC [bpm] 60 00 00 00 00 00 00 00 00	% FC M&ema do Teste (%) 33,5 33,5 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2	V02 Rel. Carge (ml.kg.mir-1) 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4	2 V02 pela FC (3) 6.9 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3	9 E:
FC (bpm) 0 FC Max. Idade	dkar Avaliação (min) 1 00.05 1 00.15 1 00.20 1 00.25 1 00.35 1 00.40	Carga Inclina Knuth) (%) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dist. Perconida na Anostra (m) 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34	Dist. Percorida na Esteia (m) 13,89 20,83 27,78 34,72 41,67 43,61 55,56 62,20	Velocidade (m/s) 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	Tempo no Km (min) 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00	VE 0 (Vmn) 0 34.0 34.0 33.7 36.3 37.2 37.4 37.5 36.0 34.8	Utados M. VE. VE. Méd Viniti) 34.0 0.0 0.3 2.5 0.9 0.1 0.1 1.5 1.2	ia Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.192 0.195 0.198 0.188 0.147	DY. VE4 0.134 0.000 0.004 0.019 0.003 0.003 0.003 0.003	FC (bpm) 60 60 63 63 63 63 63 63 63	Dif, FC [bpm] 60 00 00 00 00 00 00 00 00	% FC M & Aima do Teste (%) 33,5 33,5 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2	V02 Rel. Carga (ml.kg.min-1) 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4	2: V02 pela FC (2) 6.9 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 116	9 E:
FC (bpm) 0 FC Máx. Idade	diar Availação (min) 1 00:05 1 00:15 1 00:25 1 00:20 1 00:25 1 00:30 1 00:40 1 00:45 1 00:45	Carga Incines Knuhl (3) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dist. Perconide na Antoste (m) 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34 00 6.34	Dist. Perconida na Esteisa (m) 6.34 13,89 20,83 27,78 34,72 41,67 46,61 55,56 62,50 63,54	Velocidade (m/s) 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	Tempo no Km (mh) 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00	Pesu VE 0 34,0 33,7 36,3 37,2 37,4 37,5 36,0 34,8 36,0	Litados it VC VC Méd mini) 34.0 0.0 0.3 2.5 0.9 0.1 1.5 -1.2 1.2	ia Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.192 0.195 0.198 0.168 0.168	DY. VE4 0.134 0.000 0.004 0.019 0.003 0.003 0.003 0.003 0.002	FC (bpm) 60 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63	Dif. FC [bpm] 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	% FC M & doma do Teste (%) 33,5 33,5 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2	V02 Rel. Carga (mikg.min-1) 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4	2: V02 pela FC (3) 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 11.6 11.6	YD21
FC (bpm) 0 FC Máx. Idade 0 , 0 Carga (km/b)	dear Availação (min) 1 00.05 1 00.15 1 00.25 1 00.25 1 00.30 1 00.45 1 00.45 1 00.50 1 00.50	Carga Incinar (%) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dist. Percentida na Amotra (m) 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94	Dist. Perconida na Esteixa (m) 6.34 13,89 20,83 27,78 34,72 41,67 49,61 55,56 62,50 63,44 76,39	Velocidade (m/s) 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39	Tempo no Km (min) 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00	Pest VE 0 34,0 33,7 36,3 37,2 37,2 37,2 37,4 37,5 36,0 34,8 36,0 36,0	Itados K.VE VE.Mec Ymini 34.0 0.0 0.3 2.5 0.9 0.1 0.1 1.5 -1.2 1.2 0.0	ia Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.195 0.198 0.168 0.168	DY. VE4 0.134 0.000 0.004 0.019 0.003 0.003 0.029 0.021 0.021 0.021	FC (bpm) 60 63 63 63 63 63 63 63 63 63 66 66 86	Dif. FC [bpm] 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	% FC Máxima do Teste (%) 33,5 33,5 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2	V02 Rei, Carga (ml.kg.min-1) 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4	2: V02 pela FC (3) 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 11.6 11.6	9 E>
FC (bpm) 0 FC Máx: Idade 0,0 Carga (km/h)	dkar Avaliação (mn) 1 00:05 1 00:10 1 00:10 1 00:20 1 00:25 1 00:35 1 00:45 1 00:55 1 00:55	Carga Inclina (3) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dist. Perconida na Amotro (m) 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94 00 6.94	Dist. Perconida na Eteixa (m) 13.83 20.83 27.73 34.72 41.67 49.61 55.56 62.50 63.44 76.33 83.33	Velocidade (m/s) 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	Tempo no Km (min) 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00	Pest VE 0 (Vmn) 34,0 34,0 36,3 37,2 37,4 37,4 37,4 37,5 36,0 34,8 36,0 36,0 36,4	Itados M. VE VE Méd Virmini VE Méd 34.0 0.0 40,3 2.5 0.9 0.1 0.1 -1.5 -1.2 1.2 0.0 0.4	ia Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.192 0.195 0.198 0.168 0.168 0.147 0.168 0.168 0.168	DY. VE4 0.134 0.000 -0.004 0.049 0.003 0.003 -0.029 -0.021 0.021 0.020 0.020	FC (bpm) 60 60 63 63 63 63 63 63 63 63 63 66 66 66 66	DY, FC [bpm] 60 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	 FC M śeima do Teste (%) 33,5 33,5 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2 36,9 36,9 36,9 36,9 36,9 	VU2 Rot. Corgo (rel.kg.mir-1) 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4 115.4	\$ V02 pela FC [3] 6.9 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 11.6 11.6 11.6	9 E>
FC (bpm) 0 FC Máx. Idade 0 , 0 Carga (km/h)	dear Availação figuro Tempo (min) 1 00.05 1 00.25 1 00.25 1 00.25 1 00.45 1 00.45 1 00.45 1 00.55 1	Carga (1) (%) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dat. Perconside na Amotre (m) 00 6.94	Dist. Perconida ma Esteria (m) 6.84 13,89 20,83 27,78 34,72 41,57 46,61 55,56 62,590 83,44 78,29 83,44 93,28 83,44 93,28 83,44 93,28 83,44 93,28 83,29 83,29 83,29 83,29 83,29 83,29 83,29 83,29 83,20 84,20 83,20 84,20 85,20 84,20 84,20 85,20 84,20 84,20 84,20 84,20 84,20 84,20 84,20 84,20 85,20 84,20 85,20 85,20 85,20 84,20 85,20	Velocidade (m/s) 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	Tempo no Km (mh) 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00	Pest VE 0 (Vmn) 34,0 34,0 33,7 36,3 37,2 37,4 37,5 36,0 34,8 36,0 36,0 36,0 36,4 38,7	ultados 4 VE VE Mechanismo 4 VE VE Mechanismo 4 VE VE Mechanismo 0.0 0.0 4.03 2.5 0.9 0.1 1.5 1.2 1.2 0.0 0.4 2.3	ie Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.192 0.195 0.198 0.168 0.147 0.168 0.147 0.168 0.178 0.178 0.178	DY. VE4 0.134 0.000 0.004 0.019 0.003 0.003 0.029 -0.021 0.021 0.000 0.008 0.048	FC (bpm) 60 60 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 66 66 66	D/, FC [bpm] 60 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	% FC M doined do Teste (%) 33,5 33,5 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2	V02 Rei. Cargo (rei.kg.mir-1) 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4 15.4	\$ V02 pela FC [3] 6.9 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 11.6 11.6 11.6 11.6	VO2 I
FC (bpm) 0 FC Máx: Idade 0, 0 Carga (km/h)	dkar Avaliação ágio Tempo (min) 1 00.05 1 00.20 1 00.20 1 00.25 1 00.35 1 00.45 1 00.45 1 00.45 1 00.55 1 00	Carga [inclined (3) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Dist. Perconda na Ancora (m) 00 6.34	Dist Perconids ns E teta (m) 13,89 20,83 27,76 34,72 44,67 44,67 45,55 63,44 75,55 63,44 75,56 83,44 75,59 83,33 90,28 91,22	Velocidade (m/s) 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	Tempo no Km (min) 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00	VE D 1//min 0 34.0 33.7 36.3 37.7 37.5 36.0 34.0 37.5 36.0 36.0 36.0 36.0 36.0 36.0 36.3 38.7 38.8 38.7	uitados M.VE VE Médmin 34.0	ie Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	VE4 0.134 0.134 0.130 0.173 0.192 0.198 0.188 0.168 0.168 0.168 0.168 0.168 0.168 0.168 0.168	DY. VE4 0.134 0.000 -0.004 0.019 0.003 0.003 -0.021 0.021 0.021 0.000 0.008 0.008	FC (bpm) 60 60 63 63 63 63 63 63 63 63 66 66 66 66 66	DY, FC [bpm] 60 00 03 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	% FC Máxima do Teste (%) 33,5 33,5 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2 35,2	VU2 Rei, Carga (mikgmir) 115,4 115,4 115,4 115,4 115,4 115,4 115,4 115,5 115,5 115,5 115,5	2 W02 pela PC [X] 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 11.6 11.6 11.6 11.6 11.6 11.6 11.6 11	VO2F (ml
FC (bpm) 0 FC Máx. Idade 0 , 0 Carga (km/h) 0 , 0	diar Availação ágio Tempo 1 00:15 1 00:15 1 00:25 1 00:30 1 00:35 1 00:50 1 00:50 1 00:50 1 00:55 1 01:05 1	Carga (2) (2) 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0 5.0	Drift Perconnel na Amorte Imi 000 Content 634 0.00 6.344	Dist. Perconida na Estetia (m) 5.34 13.89 20.83 27.78 34.72 44.65 55.56 62.50 83.44 75.39 83.33 90.28 97.22 106.17	Velocidade (m/s) 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39 1,39	Tempo no Km (min) 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00 12.00	Peest VE 0 [//min] 0 34,0 33,7 36,3 37,2 37,4 37,5 36,0 34,8 36,0 36,4 36,0 36,4 36,0 36,4 38,8 39,0	uitados M.VE. VE Méd 00 0.0 0.3 2.5 0.9 0.1 0.1 -1.5 -1.2 0.0 0.4 2.3 0.1 0.1	ia Min. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	VE4 0.134 0.130 0.130 0.130 0.130 0.130 0.130 0.138 0.168 0.168 0.168 0.168 0.168 0.168 0.224 0.224	DY. VE4 0.134 0.000 -0.004 0.019 0.003 -0.021 0.003 -0.021 0.001 0.000 0.008 0.008 0.008 0.008	FC (bpm) 60 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63 63	Di, FC [bpm] 60 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	% FC M&ema do Teste (%) 33.5 33.5 35.2 35.2 35.2 35.2 35.2 36.9 36.9 36.9 36.9 36.9 36.9 36.9 36.9	V02 Rel. Cerga (mkg.min-1) 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4 15,4 15,5 15,5	\$\v02 pele FC [8] 6.9 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 9.3 11.6 11.6 11.6 11.6 11.6 11.4,7 14.7	9 Ex V02R

						Av	aliaçi	ŏes								
txt																
valiação Avaliado	A	pelido	Modalidade	Posiç	ão 0	àrupo	T	Temporada	Pro	tocolo			Tipo do Tes	te Tipo do Ergôme	ro Aquisição	da FC
1 AVALAIDO	01				1	NDIVIDUA			INC	REMENTA	L4		MÁXIMO	ESTEIRA	MANUAL	
Editar Aval	Dado ar	os de ca nostras	ada um s do Tes	a da: ste	S	Re	sulta	dos		Gra Ava	ade Iliad	con lo e T	n os D Resul ēste	ados d tados c	o lo	cluir
Estágio Tempo ca (min) (Kr	arga incinaçao m/h) (%)	na Amostra (m)	na Esteira (m)	(m/s)	rempo no Nm (min)	VE (I/min)	Dif. VE (I/min)	VE Média Min.						· · · · · · ·		Rel. Ikg
1 00:05	5,0 0,00	6,94	6,94	1,39	12,00	34,0	34,0	0,0	0,134	0,134	60	60	33,5	15,4	6,9	
1 00:10	5,0 0,00	6,94	13,89	1,50	12,00	34,0	0,0	0,0	0,134	0,000	60	00	33,5	15,4	6,9	
1 00:15	5,0 0,00	6,94	20,83	1,39	12.00	33,7	-0,3	0,0	0,130	-0,004	60	00	33,5	15,4	6,9	
1 00:20	5,0 0,00	6,94	27,78	1,39		36,3	2,5	0,0	0,173	0,044	63	03	35,2	15,4	9,3	
1 00:25	5,0 0,00	6,94	34,72	1,39	12,00	37,2	0,9	0,0	0,192	0,019	63	00	35,2	15,4	9,3	
1 00:30	5,0 0,00	6,94	41,67	1,39	12,00	37,4	0,1	0,0	0,195	0,003	63	00	35,2	15,4	9,3	
1 00:35	5,0 0,00	6,94	48,61	1,39	12,00	37,5	0,1	0,0	0,198	0,003	63	00	35,2	15,4	9,3	
1 00:40	5,0 0,00	6,94	55,56	1,39	12,00	36,0	-1,5	0,0	0,168	-0,029	63	00	35.2	15,4	9,3	
1 00:45	5,0 0,00	6,94	62,50	1,39	12,00	34,8	-1,2	0,0	0,147	-0,021	66	03	36,9	15,4	11,6	
1 00:50	5,0 0,00	6,94	69,44	1,39	12,00	36,0	1,2	0,0	0,168	0,021	66	00	36,9	15,4	11,6	
1 00:55	5,0 0,00	6,94	76,39	1,39	12,00	36,0	0,0	0,0	0,158	0,000	66	00	36,9	15,4	11,6	
1 01:00	5,0 0,00	6,94	83,33	1,39	12,00	36,4	0,4	35,8	0,176	0,008	00	00	36,9	15,5	11,6	
	5,0 0,00	6,94	90,28	1,39	12,00	38,7	2,3	0,0	0,224	0,048	50	00	36,9	15,5	11,5	
1 01:05	5,0 0,00	6,94	97,22	1,39	12,00	38,8	0,1	0,0	0,227	0,003	70	04	39,1	15,5	14,7	
1 01:05	E 0 0 00		104,17	1,39	12,00	39,0	0,1	0,0	0,231	0,003	70	00	39,1	10,0	14,7	
1 01:05 1 01:10 1 01:15 1 01:20	5.0 0.00	C 94	111.11	1.00	12.00	20.0	.0.9	0.0	0.209	0.021	70	00	29.1	15.5	147	



Visualização dos Gráficos







Gerar Relatório



Availado	ório: or : A\	VALIADO	Rela	atório de	Avaliaçã	io	Cefise - VC	02 Pro Fitness 7.0.1. 19/09/201 17:0 Pág.: 1 de
Avaliação 1 Avaliado 1 Idade 2 Grup Ícones Temp Visualizaç Proto configuração	de a ção d ão de	ajuste la pá e imp	ealizada en ome exo e de gina e oressã	m : 19/09/20 : AVALAI : MASCUL IDU TA E RA ÃO	13 DO 1 INO AL		Apelido : Peso Altura FC Repouso % Gordura Aquisição da F	: 80,0 : 1,80 : 60 : 15,0 C : MANUAL
V O2 Máximo predito no Teste	:	37,41	mil.kg.min-1	i —	2,99	l.min-1		
V O2 Máximo estimado	1	85,54	- ml.kg.min-1	1	6,84	l.min-1		
FC Máxima obtida no Teste	5	179	bpm					
FC Máxima estima pela Idade	:	198	bpm					
Gasto Energético no VO2 Máximo	b :	14,97	kcal.min-1					
MET no VO2 Máximo	8	10,69	MET					
WEI HO YOL WOATTO								



Edição de Dados Iniciais do Teste

							Avaliações							
) txt													
afaçãi	 Avaliado Avaliado 1 	Apelid) Mod	alidade	Posição	Grupo	Temporada	Protoc	NENTAL 4		Tipo do Tes	te Tipo do Ergôme	tro Aquisição o MANUAL	a FC Data
	-	_									1		1	
			1 - Se	elecio	ne o te	este								
				0100101		0010	Avaliação						B	
-													1	
i Fabri	Accelerate						Avaliação D	ata 19/09/2012	Avaliador	0				0
COKar	Avaliação						Austada A	Inne		n.		Amalida		07.6
							Avaiau0 P					Apeliuo		
stage	erron Caro	1									10000	1	10000	
	a cinpo i cuigi	a incinação Dis	t. Percorrida Dist	t Percorrida Ver	ocidade Temp	onoKm VE	Saus I	dada Altura	(m) EC Don	Page (Ka)	* Gordens	Individuo		Rel % de
	(min) (Km/ł	a incinação Di: n) (%) na	t. Percorrida Dis. Amostra (m) na	t. Percorrida Ve. Esteira (m)	locidade Temp (m/s) (r	onoKm VE nin) (I/m	Sexo I	dade Altura	(m) FC Rep.	Peso (Kg) Ian n	% Gordura	Indivíduo ATLETA		Rel % de kg.min-1)
	(min) (Km/ł	a incinação Di: 1) (%) na 0 0.00	t. Percorrida Dis Amostra (m) na £ 94	Esteira (m)	locidade Temp (m/s) (r 1 39	o no Km VE nin) [l/m 12 NN 3	Sexo I MASCULINO S	dade Altura 22 1,80	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0	% Gordura 15,0	Indivíduo ATLETA	•	fel % de kg.min-1)
	(min) (Km/ł		Amostra (m) na	Esteira (m)	liacão	onoKm VE nin) [l/m 12.00 3	Sexo I MASCULINO Grupo N ct 0 V	dade Altura 22 1.80 Iome INDIVIDUAL	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0	% Gordura 15,0 Temporada	Indivíduo ATLETA	-	tel % de kg.min-1)
	(min) (Km/H 00:05 5 2 —	Clic en	n Edita	Esteira (m) R 94 R AVA	liação	o no Km VE min) [//m 12 00 3 3 12 00 3 3 12 00 3 3 12 00 3 12 00 4 12 00 1 12 0 1	Sexo I MASCULINO S Grupo M Stal O V Protocolo	dade Altura 22 1.80 Iome INDIVIDUAL	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0	% Gordura 15,0 Temporada	Indivíduo ATLETA	•	fel % de kg.min-1)
1	(min) (Km/ł 00-05 5 2 – 1 00:25 5,	Clic en	n Edita	Esteira (m) F 94 F 94	locidade (m/s) 1 29 liação 1,39	o no Km V8 min) [//m 12.00 3 12.00 3	Sexo I MASCULINO I Grupo M St 0 V Protocolo M C 5 V	dade Altura 22 1.80 Iome INDMIDUAL Iome INCREMENTAL 4	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0	% Gordura 15,0 Temporada	Indivíduo ATLETA	•	fel % de kg.min-1)
1	(min) (Km/H 00.05 5 2 — 1 00.25 5, 1 00.30 5,	Clic en	1. Percorrida Dis Amostra (m) na 6.94 1 Edita 6.94 6.94	t: Percorrida Ve a Esteira (m) R 94 Ar Ava 34,72 41,67	locidade Temp (m/s) 1 39 liação 1,39 1,39	o no Km VE min) [//m 12 nn 3 3 12 n0 3 12,00 3	Sexo I MASCULINO G Grupo M Să O V Protocolo M Observacões	dade Altura 22 1.80 NORVIDUAL Iome INCREMENTAL 4	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0	% Gordura 15,0 Temporada	Indivíduo ATLETA	•	tel % de kg.min-1)
1	(min) (Km/H 00.05 5 2 — 1 00.25 5, 1 00.30 5, 1 00.35 5,	a incrnação Dir (%) (%) na n non Clic en 0 0.00 0 0.00	1. Perconida Dis Amostra (m) na 6.94 1. Edita 6.94 6.94 6.94	tt. Percorrida Besteira (m) R 94 Ar Ava 34,72 41,67 48,61	locidade Temp (m/s) (1 1 39 1 39 1 39 1,39 1,39 1,39	o no Km VE min) VE 12 nn 3 12 na 12	Sexo I MASCULINO [Grupo N Să 0 V [Protocolo N Observações	dade Altura 22 1.80 Iome INDMIDUAL Iome INDCREMENTAL 4	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0	% Gordura 15,0 Temporada	Indivíduo ATLETA	•	tel % de kg.min-1)
1	(min) (Km/ł 00.05 5 2 – 1 00.25 5, 1 00.30 5, 1 00.35 5, 1 00.40 5,	a incrnação Dir (%) (%) na n nn Clic en 0 0.00 0 0.00 0 0.00	t. Percorrida Dis Amostra (m) na 6.94 6.94 6.94 6.94 6.94 6.94	tt. Percorrida b Esteira (m) E 94 E 94 E 94 E 94 E 94 E 94 E 94 E 94	locidade Temp (m/s) 1 29 1 29 1 39 1,39 1,39 1,39 1,39	o no Km VE min) VE 12 00 3 3 12,00 3 12,00 3 12,00 3 12,00 3 12,00 3 12,00 3	Sexo I MASCULIND / Grupo M Protocolo M © 5 V (Observações	dade Altura 22 1.80 Iome INDMIDUAL Iome INCREMENTAL 4	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0	% Gordura 15,0 Temporada	Indivíduo ATLETA	•	fel % de kg.min-1)
1	(min) (Km/ł 00.05 5 2 - 1 00.25 5, 1 00.30 5, 1 00.35 5, 1 00.40 5, 1 00.45 5,	a increação bi h) (%) na n nn Clic en 0 0.00 0 0.00 0 0.00 0 0.00	1. Percomida Dis Amostra (m) na R 94 1 Edita 6,94 6,94 6,94 6,94 6,94 6,94	tt Percornida Esteira (m) R 94 AT AVA 34.72 41.67 48.61 55.56 82.50	locidade (m/s) 1 79 1 79 1 39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	o no Km YE IV/m 12.00 3 12.00 3 12.	Sexo I MASCULIND / Grupo M Protocolo M © 5 • 0 Observações	dade Altura 22 1.80 Iome INDT/NDUAL Iome INCREMENTAL 4	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0	% Gordura 15,0 Temporada	Individuo ATLETA	×	fel % de kg.min-1)
1	(min) (Km/ł 0.005 5 2 1 00.25 5, 1 00.30 5, 1 00.40 5, 1 00.45 5, 1 00.45 5, 1 00.50 5,	Clic en 0 0.00 0 0 0.00 0 0 0.00 0 0 0.00 0 0 0 0 0	1. Perconida Dis Amostra (m) na 6.94 6.94 6.94 6.94 6.94 6.94 6.94 6.94	tt. Perconida Esteira (m) R 94 21 A/72 41,67 48,61 55,56 62,50 63,44 29,44 20 A 20	locidade Temp (m/s) 1 39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.	o no Km VE IVmin) 12 nn 3 12	Sexo I MASCULIND Grupo Protocolo Observações	dade Altura 22 1.80 Iome INDMDUAL Iome INCREMENTAL 4	(m) FC Rep. 60 €	Peso (Kg) 80,0	2 Gordura 15,0 Temporada Salvar	Individuo ATLETA Can	× ×	Sel 2 de kg.min-1)
1	(min) (%m/h 0.005 5 2 1 00:25 5, 1 00:35 5, 1 00:35 5, 1 00:40 5, 1 00:45 5, 1 00:55 5, 1 00:55 5, 1 00:55 5,	Clic en 000 0.00	6,94 6,94 6,94 6,94 6,94 6,94 6,94 6,94	tt Perconida Esteira (m) R 94 AT AVA 34.72 41.67 48.61 55.56 62.50 63.44 76.39 92.32	locidade (m/s) 1 39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.	o no Kin VE min) VI IVm 12.00 3 12.00 3	Sexa MASCULIND Grupo Protocolo Deservações	dade Altura 22 1.80 Jome INDIVIDIAL Jome INCREMENTAL 4	(m) FC Rep.	Peso (Kg) 80,0 •	% Gordura 15,0 Temporada Salvar	Indivíduo ATLETA Can	• •	Yel % de kg.min-1)
1	(min) (Km/H 00.05 5, 1 00.30 5, 1 00.35 5, 1 00.35 5, 1 00.40 5, 1 00.40 5, 1 00.55 5, 1 00.55 5, 1 01.05 5, 1 01.05 5,	Clic en 0 0.00 0 0.000 0 0.00 0 0.	1. Percoinda Dis Amostra (m) na 6 94 1 Edita 6 94 6 94 6 94 6 94 6 94 6 94 6 94 6 94	11. Percornida Esteira (m) R 94 AT AVA 34.72 41.67 48.61 55.56 52.50 65.44 76.39 83.33 90 2	locidade Temp (m/s) 1 39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.	o no Kin VE min) VE 12 nn 3 12 200 3 10	Sexo	dade Altura 22 1.80 4ome INDMDUAL 100m 100CREMENTAL 4 3508 0.176 0.0 0.224	(m) FC Rep. 60 €	Peso (Kg) 80,0 •	2 Gordura 15,0 Temporada Salvar 36,7 36.9	Indivíduo ATLETA Can	• • •	Yel % de kg.min-1)
1	(min) (Km/ł 00.05 5 2 - 1 00.25 5 1 00.30 5 1 00.35 5 1 00.40 5 1 00.40 5 1 00.55 5 1 00.55 5 1 01.00 5 1 01.0	a) monoplas monoplas n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n n	1. Perconida Dis Amostra (m) na 6.34 6.34 6.34 6.34 6.34 6.34 6.34 6.34	11: Percorrida 6 Esteira (m) 6 94 8 11: 67 41: 67 41: 67 43: 67 4	locidade Temp (m/s) 1 781 liação 1.38 1.38 1.38 1.38 1.38 1.38 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	o no Km VE min) IVm 12.00 3 12.00 3 12	Sexo MASCUIND Grupp Crupp Protocols Deservações	dade Altura 22 1.80 Iome	(m) FC Rep. 50 €	Peso (Kg) 80,0	2 Gordua 15,0 Temporada Salvar 36,3 36,3 36,1	Individuo ATLETA Can 15,5 15,5	• • • •	Yel % de kg.min-1)
	(min) (Km/r 00.05 5 2 1 00.25 5 00.30 5 1 00.35 5 00.40 5 1 00.45 5 00.55 5 1 00.55 5 1 00.55 5 1 00.55 5 1 00.55 5 1 01.00 5	Clic en	1. Preconida Dis Amostra (m) na 6 94 n Edita 6 94 6 94 6 94 6 94 6 94 6 94 6 94 6 94	11. Percornida 6 Esteiro (m) 6 94 94.72 41.67 40.61 55.56 62.50 63.44 76.33 90.23 90.23 90.25 90.55 90.33 90.25 90.55 90	liação 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39 1.39	o no Kin VE min) IVm 12.00 3 12.00 3 1	Sexo MASCUINO Grupo Silo - Protocolo Diservações	dade Altura 22 1.80 Iome INDMDUAL Iome INCREMENTAL 4 33.8 0.176 0.0 0.224 27 27 33.3 3.1	(m) FC Rep. 50 ★ 0.048 66 0.003 70 0.03 70	Peso (Kg) 80,0	2 Gordua 15,0 Temporada Salvar 36,9 36,9 33,1	Indivíduo ATLETA Can 15,5 15,5 15,5	• • • • • • • • • • • • •	Yel % de kg.min-1)
	(min) (Km/l 00.05 5, 2	Clic en.	1. Preconda Dis Amostra (m) na 6.34 6.34 6.34 6.34 6.34 6.34 6.34 6.34	tt. Percornida E Steira (m) 5. 94 34.72 41.67 40.61 55.56 62.50 63.34 76.39 80.33 91 22 3400S D	locidad Temp (m/s) 1 33 1.33 1.33 1.33 1.33 1.33 1.33 1.33	o no km VE min) VE 12.00 3 12.00 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	Sexo MASCULINO Grapo Protocolo Diservações Diservações e proceed	dade Altura 22 1.80 kome INDRMDUAL kome INDREMENTAL 4 35.8 0.176 nn n224 27 31 09 9	(m) FC Rep. 50 € 0,048 65 0,003 70 0,003 70 0,002 70	Peso (Kg) 80,0	2 Gordua 15,0 Temporada Salvar 36,9 33,1 39,1	Individuo ATLETA 10,0 15,5 15,5 15,5 15,5 15,5 15,5	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	tel % de

Edição de dos Valores de VE ou FC

	X	
	Avaliações	
txt	i de la companya de l	
Avaliação Avaliado Apelido Modalida	de Posição Grupo Temporada	Protocolo Tipo do Teste Tipo do Ergômetro Aquisição da FC Data
1 AV2 00 1		INCREMENTAL 4 MÁXIMO ESTEIRA MANUAL 19/09/20
1 - Seleo	cione o teste	
	requerca carata ou crimar Anaciobio	
_		
Editar Avalianão	Avaliação	Gráfico
and the second	Informe ao lado a Frequência Cardíaca do 149	
2 – Clic em Editar	Seq. Carga Inclinação VE FC A	118,0
	ta 00.05 5.0 0.00 34.0 60	109,1
Dados	00.10 5,0 0,00 34,0 60	100.2
	2 00.15 5.0 0.00 33.7 60	81,3
00:20 5.0 0.00 6.94	2 00.25 5,0 0,00 37,2 63	
00:25 5.0 0.00 6.94	3 00.30 5,0 0,00 37,4 63	
00:30	4 00.35 5,0 0,00 37,5 63	73,5
00.40 3 – Clic em	51 0040 5,0 0,00 36,0 63 51 0045 50 0,00 34,8 66	64,6
00:45 Solver	6 00.50 5,0 0,00 36,0 66	55,7
ooso Salval	6 00:55 5.0 0.00 36.0 66	16.1 A. M. Y
01:00		
01:05 5.0 0.00 6.94	9 01:05 5.0 0,00 38,7 66 9 01:10 50 0,00 38,8 70	^{27,9}
01:10 5,0 0,00 6,94	01:15 5.0 0.00 39.0 70 -	29.0 : : : : : : : : : : : : : : : : : : :
01:15 5,0 0,00 6,94	10 Salvar @ Cancelar P Excluir Registros	💗 Frequência Cardíaca: 100 🔍
V 01:20 5.0 0.00 6.94	11	
V 01:25 5,0 0,00 6,94	Confi	rmar Cancelar



Edição de dos Valores de VE ou FC







Edição de dos Valores de VE ou FC



7 – Altere os dados necessários e proceda como se estivesse salvando o teste



Exportação de dados para o Excel



Consulta	Anstite	Mortalitada	Proježa	Gue	A	valiaçõ	es.	a	Indi Irqu	que ivo	e o ca será S a	ami sal alva	nho on vo e cl ar	de o ic en	
AVAIAUAD AVALAIDO 1	Apelido	mobalidade	i osçao	IND	IVIDUAL	Tempor	1909			-		-	LU LUNA	(MARKOV	19/09/2013
 Editar Avaliação 		Salvar como Salvar em:	Beportados Nome	*	Nenhu	n item corr	+ E *	III → dificaç quisa.	Тіро		Tarr				excluir 🖗
Estégio Tempo (mn) Carga (Km/h) Inclinaç- (%) 7 1300 11.0 00 7 1300 11.0 00 7 1305 11.0 00 7 1310 11.0 00 7 1320 11.0 00 7 1320 11.0 0 7 1320 11.0 0 7 1325 11.0 0	Dist. Perconna Amostra 00 1 00 1 00 1 00 1 00 1 00 1 00 1 00 1 00 1 00 1	Area de Trabalho Bibliotecas										sima (%) 98,9 98,9 98,9 99,4 98,9 98,9 98,9	VD2 Rel Carga (ml.kg.min-1) 34,1 34,2 34,2 34,2 34,2 34,2 34,2 34,2	% VD2 pela FC (%) 98,4 98,4 98,4 99,2 98,4 98,4	/02 Rel. % de FC (mikg.min-1) 36,8 36,8 36,8 37,1 36,8 36,8 36,8 36,8
7 13:30 11.0 0 7 13:35 11.0 0 7 13:40 11.0 0 7 13:45 11.0 0 7 13:45 11.0 0 7 13:50 11.0 0	00 1 00 1 00 1 00 1 00 1	Computador	٠			III					,	99,4 98,3 100,0 100,0 100,0	34.2 34.2 34.2 34.2 34.3	99.2 97,7 100,0 100,0 100,0	37.1 36.5 37,4 37,4 37,4
7 13:55 11.0 0 7 14:00 11.0 0 8 14:05 12.0 0 8 14:10 12.0 0	.00 1 .00 1 .00 1	Rede	Nome: Tipo:	VO2ProFilme Arquivos do	iss70-Ava) Microsoft I	ação] Excel (*xis)				- -	Salvar Cancelar	100,0 100,0 100,0	34,3 34,3 37,4 37,4	100,0 100,0 100,0 100,0	37,4 37,4 37,4 37,4 37,4
8 14:15 12.0 0	.00 16.6	7 1916,67	3,33	5,00	117,3	0,3	0,0 18	.941	0,172	179	00	100.0	37,4	100,0	37,4
1 8 14:20 12:0 0	.001 16.6	71 1933,33	3.33	5,00	117,4	0,11	0.0 19	,027	0,087	1/9	uu	100,0	37,4	100,0	37,4 • • Excluir Registre