

O **MAAP** (Método Avaliador de Alta Performance) é um acervo de Aulas, Artigos e Relatórios de Avaliações e Consultoria/Mentorias que possibilitam a otimização do processos de avaliação, tornando-o mais preciso, rápido e assertivo, além de otimizar a utilização dos principais equipamentos para Avaliação que utilizamos aqui na CEFISE. Além de ter uma visão mais específica sobre qual ou quais seriam **os equipamentos mais interessantes de serem adquiridos** para o seu uso, de acordo com o que você realmente precisa

Nesse evento falamos um pouco sobre alguns princípios relacionados às medidas e avaliação de:

- **Força**
- **Velocidade**
- **Potência**
- **Endurance**

[Aula 01 - Semana da Avaliação Física – 03 Erros na Avaliação Física](#)

[Aula 02 - Semana da Avaliação Física – 03 Acertos na Avaliação Física](#)

[Aula 03 - Semana da Avaliação Física – Perguntas e Respostas](#)

[Aula 04 - Semana da Avaliação Física – Como torna-se um Avaliador de Alta Performance](#)

Além desse domínio focamos na premissa de que o Avaliador de Alta Performance precisa bater o olho em um relatório de Avaliação de Performance e, em poucos segundos, saber se aqueles resultados são coerentes ou não!

E principalmente como utilizar esses resultados!

[Veja alguns depoimentos do pessoal que participa do MAAP](#)

Assista a todos os vídeos da Semana da Avaliação Física e caso tenha interesse em fazer parte do **MAAP** responda a esse e-mail com o título: Tenho interesse no **MAAP**!

Módulos do MAAP

Módulo 01 – Avaliação do Salto Vertical

Módulo 02 - Potência em Exercícios Resistidos

Módulo 03 – Testes de Campo

Módulo 04 – Ergoespirometria

Módulo 05 – Ventilometria

Módulo 06 – Cicloergometria

Módulo 07 – Potência Anaeróbia

Módulo 08 – Dinamometria

Módulo 09 – Força e Velocidade na natação

Módulo 10 – Práticas de laboratório